

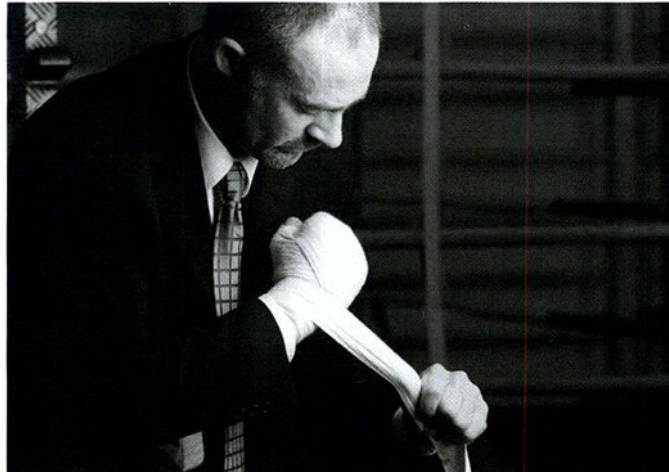


Foto: Christoph Rosenberger

Fightclub

Networking im Ring

Brad Pitt lässt grüßen! Für Manager, die es sportlich einen Tick härter mögen, gibt es nun endlich ein Forum: den Manager-Boxclub. Führungskräfte können sich beweisen und gleichzeitig ihre Persönlichkeit schulen. Die Überlegung dazu: Das Boxtraining bietet die Möglichkeit, sich auf den Schlagabtausch im Büro vorzubereiten, Stress abzubauen und dabei Kontakte zu knüpfen. Aber auch der Umgang mit mentalen Aspekten wie Motivation, Aggression und Angst soll



näher gebracht werden. Dabei können auch jene Eigenschaften geschult werden, die für das Berufsleben wichtig sind: Konzentration, Durchhaltevermögen und strategisches Vor-

gehen. Neben der Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, bietet die exklusive Atmosphäre des Clubs aber auch die Möglichkeit aktiv zu networken. Also auf in den Kampf!